

# Cap sur l'Espagne avec Discovery UE !

**Un billet de train, quatre jeunes, une valise, pas si légère, un brin d'audace et une furieuse envie de découvrir l'Europe autrement : c'est le cocktail qui a propulsé Mélaine, Alyssa, Léa et Morgane dans l'aventure Discovery UE Inclusion !**

Grâce à ce dispositif européen pensé pour favoriser l'inclusion, nos quatre exploratrices ont décroché leur pass pour une semaine de découverte en mode liberté, farniente... et autonomie. Car Discovery UE Inclusion, c'est un peu plus que Discovery UE : ici, les frais de séjour peuvent être entièrement pris en charge, à condition de bien s'organiser. Mission acceptée !



## **Avant le départ : réunions, choix et autonomie guidée**

Tout a commencé en janvier 2025. Pas un séjour « clé en main », non. Un projet construit par les jeunes filles, du début à la fin, avec l'accompagnement bienveillant de deux encadrants qu'elles ont elles-mêmes choisis. Un choix stratégique : pour rassurer les familles (pas facile de les laisser partir seules, même à 18 ans), mais aussi parce que ce soutien peut être prévu dans le programme Inclusion, justement pour permettre un cadre rassurant sans ôter la liberté.

Destination, dates, hébergements, activités, budget : tout a été pensé en amont, en réunions régulières. Il a fallu comparer, calculer, ajuster, parfois renoncer ou modifier... Autant de choix qui ont permis de développer la débrouillardise, la coopération et l'organisation.

Bref, une autonomie bien accompagnée, dans l'esprit même d'Erasmus+.

## **Des rails et des ailes : Barcelone**

7 heures de train plus tard... Oui, Barcelone est un peu loin de la Picardie natale de nos voyageuses, les voilà en terre catalane, à la conquête de leur premier vrai voyage auto-organisé. L'aventure débute dans une auberge de jeunesse, conviviale mais sonore – premiers compromis de l'aventure.

Place aux découvertes pendant deux jours : l'Aquarium, la Sagrada Familia, le marché de la Boqueria, les quartiers animés de la ville... avec une mention spéciale pour les croissants espagnols. Il paraît qu'ils valent ceux de la boulangerie locale ! Puis cap sur Sitges, une petite perle balnéaire, plus calme, plus douce, parfaite pour la seconde partie du séjour.

Mention spéciale pour la visite de la caserne des pompiers à Barcelone, un incontournable pour Mélaine, pompier volontaire, et une belle occasion d'échanger avec les collègues catalans.



## Sitges, coup de cœur instantané

Sous le soleil de Sitges, les journées sont rythmées entre découvertes et farniente : flâneries dans les ruelles colorées, smoothies, boutiques, souvenirs, et même une soirée pizzas & empanadas au coucher du soleil. Eh oui, pour elles, ce sont des vacances pleines de découvertes certes, mais des vacances.



## Entre mer, budget et liberté : le voyage comme école de la vie

Autonomie oblige : les jeunes ont choisi leurs activités en veillant à respecter leur budget global. Excursion en bateau



et saut dans l'eau à 15 °C, brrr !, téléphérique à Barcelone, bus touristique, pique-niques ou repas faits maison... tout a été pensé pour équilibrer dépenses et plaisir.

C'est aussi ça, Discovery UE Inclusion : apprendre à se faire plaisir sans se ruiner, gérer l'argent, faire des choix collectifs et oser – oser s'exprimer, proposer, refuser, organiser.

## **Retour d'expériences... et de coups de soleil**

*Sitges a mis tout le monde d'accord : « Plus tranquille que Barcelone, plus à notre image », confient les jeunes.*

Chacune repart avec un bagage invisible mais précieux : débrouillardise, confiance, autonomie, capacité à improviser... et une belle conscience de soi.

Les points durs ? La fatigue, la vie de groupe parfois tendue, les différences... Mais tout cela fait aussi partie de l'apprentissage : celui de la vie. Et cela ne les a pas découragées de découvrir et partager.

*Au contraire : c'est quand qu'on repart ? ☐*

## **Le temps... au cœur de l'aventure**

*« On a pris le temps de rêver ce séjour.  
De le construire, réunion après réunion, depuis janvier.  
Le temps de prendre le train. De marcher.  
De manger. D'oser. De se baigner.  
De rire. De ralentir. D'exister autrement. »*

Voilà ce qu'elles retiennent. Ce que leur séjour leur a appris : que l'Europe n'est pas qu'un programme, une carte ou un drapeau. C'est un terrain d'expérimentation et de liberté, pour peu qu'on ose s'y aventurer.

## **Discovery UE, et après ?**

Ce séjour n'était pas une parenthèse : c'était un tremplin. La preuve qu'à 18 ans, on peut organiser un séjour, se confronter à l'inconnu, voyager en groupe, gérer un budget et revenir transformée.

Bravo à Mélaine, Alyssa, Léa et Morgane pour cette aventure, et à très vite pour de nouveaux départs !

*Pour en savoir : [Voyager en train gratuitement dans toute l'Europe grâce à DiscoverEU !](#)*

*<https://www.erasmusplus-jeunesse.fr>*

*Contact pour en savoir plus sur les projets Discovery UE inclusion et les autres actions Erasmus jeunesse et sport : Aurélia Haioun. Chargée de Mission Erasmus + Jeunesse et Sport : [aurelia.haioun@educagri.fr](mailto:aurelia.haioun@educagri.fr)*